Prénom et nom de l'enfant Julien Gerber.....

Date le 11 novembre 2019.....

Si vous avez plusieurs enfants, adaptez la charte pour chaque enfant afin de personnaliser ce qu'il ou elle a besoin de travailler.

charte

En remplissant cette charte avec votre enfant, le respect des règles se fera plus facilement. Donnez-lui la parole, tout en gardant la décision finale.

les écrans dans notre maison

Le temps:

- J'utilise les écrans au maximum X temps par jour ou X temps par semaine (négociation possible pour les vacances)
- 1h avant de dormir, je dépose mon smartphone dans la boîte à natels et j'éteins les autres écrans

Le lieu:

- J'utilise les écrans dans le salon uniquement
- Lorsqu'on est à table, je n'utilise pas mon smartphone

Le contenu:

- Je ne mets pas d'informations personnelles sur internet
- Je respecte les autres sur internet (pas d'insultes)
- Je parle des contenus que je trouverais bizarres ou choquants
- Je demande conseil à un adulte si je ne suis pas sûr (créer un compte, télécharger un fichier ou une application, etc.)
- Je respecte les normes PEGI pour les jeux vidéo et l'âge pour les films

Je m'engage à respecter cette charte

Signature de l'enfant : Julien Gerber.....

Je m'engage/nous nous engageons à faire appliquer la charte et à montrer l'exemple

Signature parent(s) : Patrice et Marianne Gerber.....

Chaque partie signe la charte, cela aide à reprendre les points quand ils ne sont pas respectés.

Restez sur une bonne dynamique en faisant évoluer la charte chaque année. Il est plus facile pour votre enfant d'accepter des règles, en sachant qu'il ou elle gagnera en autonomie avec l'âge.

Quelques astuces

Faire participer votre enfant à l'élaboration des règles et les négocier avec lui est un bon moyen d'augmenter les chances qu'il les respecte par la suite. Vous gardez bien sûr le dernier mot sur le contenu final de la charte.

Lorsque vous posez les règles avec votre enfant, réfléchissez également avec lui à ce qu'il propose en cas de non-respect de la charte (conséquences).

Il est important de relever et de valoriser les comportements adéquats de votre enfant. Ainsi, vous augmentez les chances qu'il les reproduise à nouveau.